

平成28年度「富山やくぜん」認定更新用研修会 次第

日 時：平成29年2月8日（水） 午後2時
場 所：富山国際会議場2階 多目的会議室204

1 開 会

2 換 移

3 講 義

(1) 富山やくぜんの認定基準等について

講 師：鏡森 定信
(富山やくぜん普及推進会議座長、医学博士)

<休 憩>

(2) 食材とその薬効

講 師：御影 雅幸 氏
(東京農業大学教授、日本漢方生薬ソムリエ協会 理事長)

<休 憩>

(3) <伝える>から<伝わる>へ。上手な価値の伝え方

講 師：松井 滋 氏
(富山県「エービー」営業部長、支援第2グループリーダー)

4 閉 会



「富山やくぜん」が目指すもの

- ・なぜ薬膳でなく「やくぜん」なのか？
- ・医食同源だから食は全てやくぜん！

鏡森 定信

富山やくぜん普及推進会議

魚介類に多いタウリンの効能

- ・抗酸化作用
- ・細胞膜の安定作用
- ・降圧作用(抗高血圧)
- ・抗アレルギー作用
- ・抗脂肪肝作用
- ・インスリン分泌促進作用(抗糖尿病)
- ・抗コレステロール作用
- ・胆汁分泌作用